

Vitiligo Can be Fully Cured....

සුදුකබර රෝගය නිර්වාචන සුව කර ගනිමු

නිධන්ගත රෝග, සමට සිදුවන හානි, ප්‍රවේණිගත හේතූන්, අනපේක්ෂිත කම්පනයන්, සුව කළ නොහැකි මානසික රෝග, ආවේගශීලී බව, නිතර ඇතිවන කරදර කම්කටොලු වැනි කරුණුද මෙලතින් අඩුවීමට හේතු වේ. රෝගය වැළඳුණු පිරිමින් සහ කාන්තාවන් පරික්ෂා කිරීමේදී රෝගය නිසා කලකිරීමට පත්ව සිටින අය ඉතා වේගයෙන් රෝගය පැතිරීමේ අවදානමට ලක්වන බව සොයාගෙන ඇත.



ප්‍රතිකාර කිරීමට පෙර

ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් පසු

ප්‍රවේණිය

මෙම රෝගයට ප්‍රවේණිය ද ප්‍රධාන හේතුවක් ලෙස සලකනු ලැබේ මව් පාර්ශ්වයෙන් හෝ පිය පාර්ශ්වයෙන් ආවේණිකව මෙම රෝගය හට ගැනීමට ඉඩ ඇත. බොහෝ විට තුන්වන පරම්පරාවද මෙම සුදුකබර රෝගයේ බලපෑමට ලක්විය හැකි බව සොයා ගෙන ඇත.

ශරීරය විෂවීම

බෙහෙත් සහ ආහාර ද්‍රව්‍යවල ආසාත්මිකතාව නිසා ශරීරය විෂ වන අවස්ථාවලදී සුදුකබර රෝගය හට ගැනීමට ඉඩ ඇත. යුනානි වෛද්‍ය ක්‍රමයද මෙම මතය පිළිගනී. ප්‍රසිද්ධ යුනානි වෛද්‍ය ග්‍රන්ථයක් වන අල් මහාජීර් හි කතෘ ඉබ්නේ මාජුසා සියවස් ගණනාවකට පෙර සුදු කබර රෝගය ගැන මෙසේ සඳහන් කර ඇත.

“යම් කිසිවෙකු හෝ තම ආහාරය පිණිස කිරි සමග මත්ස්‍ය ආහාරය එකට ගත් විට ඔහුට සුදු කබර හෝ හන්දිපත් වේදනාව ඇතිවුවහොත් කිසිවෙකුට හෝ දොස් පැවරිය යුතු නොවේ.”



Vitiligo Can be Fully Cured....

මියන් සපා කෂමෙන් සුදු කබර ඇති වේද?

පුසන් මියන් සහ සර්පයින් වැනි සතුන් සපා කෂමෙන් හා වම සතුන් විසින් සපා කන ලද ආහාර අනුභව කිරීමෙන් සුදු කබර රෝගය ඇති වන බව පාරම්පරික වෛද්‍යවරුන්ගේ අදහසයි. නමුත් නවීන වෛද්‍ය විද්‍යාව මෙම මතය පිළිනොගනී. එසේ වුවත් සුදු කබර රෝගය වැළඳුණු බොහෝ දෙනෙකු පවසන්නේ පුසන් හෝ මියන් සපා කෂමෙන් පසුව තමන්ට මෙම රෝගය වැළඳුණු බවයි.

හිරු කිරණින් ඇතිවන අසාත්මිකතාවය

අවි රශ්මිය හෝ හිරු කිරණින් රත් වූ ජලයෙන් ස්නානය කිරීම මගින් සුදු පුල්ලි මතු විය හැකි බව අරාබියානු වෛද්‍ය ක්‍රමවල සඳහන්වී ඇත. හිරු කිරණින් ද අසාත්මිකතාවය ඇති විය හැකිය. ශරීරය මත හිරු කිරණ පතිත වීමේදී කැසීමක් හෝ පලු මතු විය හැකිය. කලක් ගතවන විට එවැනි තැන්වල සුදු පුල්ලි මතු වේ. එසේම හිරු කිරණ ජලය සමග මුසුවන විට එහි ඇති ඖෂධීය ගුණයන් විනාශ වී අසාත්මිකතාවන් ඇති විය හැකි බව වම වෛද්‍ය ක්‍රමයේ සඳහන්ව ඇත.

අන්දැකීම් සහ විශ්වාසයන්

ශ්‍රී ලංකාව ඉන්දියාව වැනි රටවල වෙරළබඩ තීරයේ සුදු කබර රෝගීන් බහුලව දැකිය හැකි වේ.

- * තඹ භාජනවල දීර්ඝ වේලාවක් තබන ලද ආහාර ද්‍රව්‍ය අනුභව කිරීමෙන්ද සුදු කබර ඇති වන බවට ගම්වැසියන් අතර මතයක් පවතී.
- * ගන්නා ලද ආහාර ජීර්ණය නොවූ විට ශරීරය අපිරිසිදු වේ. මෙම අපිරිසිදුවීම සෙම් හෝ රුධිරයේ සිදුවන විට සුදු කබර ඇති වේ.
- * රුධිරය අපිරිසිදුවීම සහ රුධිරය ශීතලවීම නිසාද සුදු කබර ඇති විය හැකි බව සමහර වෛද්‍ය ක්‍රමවල සඳහන් වී ඇත.

මෙවැනි හේතු මත ඇතිවන සුදු කබර රෝගය ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් දෙකකට වර්ග කළ හැකිය. සමේ සුළු ප්‍රදේශයකට පමණක් බලපාන වර්ගය සහ ශරීරය පුරා පැතිරෙන වර්ගය යනු ඒ දෙවර්ගයයි.

මෙම රෝගය වැළඳුණු සමහර අයගේ සමේ පිහිටා තිබෙන රෝම සුදු පැහැයක් ගන්නා අතර තවත් සමහර අයගේ රෝම කළු පැහැයෙන් යුක්ත වේ. සමහර අයගේ සම රතු පැහැය මිශ්‍රිත සුදු වර්ණයෙන් යුක්තව හෝ ලේ පැහැයට හුරු වර්ණයකින්ද යුක්ත වේ. තවත් සමහර අයගේ සම සුදු පැහැයක් ගනී.

එක් එක් වර්ගයේ සුදු කබර රෝගයට වෙන් වෙන් වූ ප්‍රතිකාර ක්‍රම යොදා ගනු ලැබේ.



Vitiligo Can be Fully Cured....

සුදු කබර අදියරයන්

ප්‍රථම අදියරය

මුලින් සුව වශයෙන් යම් යම් තැන්වල පමණක් පුල්ලි වශයෙන් මතු වෙන අවස්ථාවේදීම වහාම ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් මෙය සති කිහිපයකින් සුව කළ හැකි වේ.

දෙවැනි අදියරය

මුල් අවස්ථාවේදීම නොසැලකිලිමත්කම නිසා ප්‍රතිකාර නොකිරීමෙන් බොහෝ තැන්වලට මෙය පැතිරීය හැකිය. මෙය සුව කිරීම සඳහා මාස කිහිපයක් ප්‍රතිකාර කළ යුතු වේ.

තුන්වන අදියරය

දෙවැනි අදියරයේදී නිසි පරිදි ප්‍රතිකාර කිරීම අතපසු කිරීමෙන්ද නොයෙකුත් ඖෂධ වර්ග ගැනීමෙන්ද රෝගය දරුණු වේ.

මෙම අදියරේදී තරුණ අයගෙන් සියයට 90 ක පමණ පිරිසක් නිර්වාචට සුව කළ හැකිය. වයෝවෘද්ධ සහ බෙලහින අයගේ මුහුණ ඇතුළු සියුම් තැන් සුව කළ හැකි වන අතර වෙනත් තැන්වලට පැතිරීම පාලනය කළ හැකිය.

සාමාන්‍යයෙන් රෝගය වැළඳුණ අයට වේදනාව හෝ කැසීමක් ඇති නොවේ. මෙම රෝගීන්ට විවේක ගැනීමද අවශ්‍ය නොවන අතර චිදිනෙදා කටයුතු නිසි පරිදි කරගෙන යා හැකි වේ.

මෙවැනි සුදු කබර රෝගයද නිසි හේතුව සොයාගෙන අප්‍රමාදව ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් මාස කිහිපයකදී සුව කළ හැකිය. මෑතක සිට මෙම රෝගය සුව කිරීමෙහිලා ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමය සාර්ථක ප්‍රතිඵල පෙන්වා ඇත .

- * සුදු කබර හට ගැනීමට හේතුව කුමක්ද?
හේතුව සොයාගෙන පාරම්පරික ආයුර්වේද ක්‍රම මගින් ප්‍රතිකාර කළ හැකි වේ.
- * සුදු කබර සුව කිරීමට බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමය අසමත් වේ.
- * සුදු කබර හට ගැනීමට හේතුවන මෙලනින් හිඟවීමට හේතුව මෙතෙක් කිසිදු විද්‍යාවකින් සොයාගෙන නොමැත .
- * ඇමෙරිකානු වෛද්‍ය ප්‍රජාව විසින් සුදු කබර මත ආලේප කිරීම සඳහා වූ තිත්ත වර්ගයක් සොයාගෙන ඇත . මෙම තිත්තවලින් දින පහකට පමණක් තාවකාලිකව සුදු කබර වසා දැමීමට හැකි නමුත් එහි මිල අධික වේ.
- * නවීන වෛද්‍ය විද්‍යාව විකිරණ විකිරණ මගින් සුදු කබර සුව කිරීමේ උත්සාහයක යෙදී සිටී. නමුත් මෙම ක්‍රමය නොයෙකුත් අතුරු ආබාධ ඇතිවීමට හේතුවන අතර පසුකලකදී පිළිකාව පවා හට ගැනීමට ඉඩ ඇති බව පැවසේ.



Traditional Ayurvedic Medicine

Vitiligolanka

Vitiligo Can be Fully Cured....

කුමක්ද මේ සුදු කබර රෝගය?

සමී ස්වභාවික පැහැය වෙනස් වී ශරීරයේ සෑම තැනකම කුඩා ප්‍රමාණයේ සුදු පැහැති ලප හෝ දූ මතු වී එය ක්‍රමානුකූලව ශරීරය පුරා පැතිරෙන තත්වයට සුදු කබර රෝගය යැයි පවසන්නෙමු.

එක් එක් රටක දේශගුණය අනුව සමී පැහැය වෙනස් වේ. අප අතරින් සමහරු කළු හා තවත් සමහරු තලළු පැහැය ගැනීමට හේතුව වී ඇත්තේ අපේ සමෙහි පිහිටා තිබෙන මෙලොනො සයිට නමැති සෛල මගින් සුවය වන මෙලෙනින් නමැති වර්ණකයයි. සමට පැහැය ලබා දෙන්නේ මෙම වර්ණකයයි. මෙලෙනින් වර්ණකය සමී නිෂ්පාදනය වීම අඩුවන විට සුදු කබර නමැති වර්ම රෝගය හට ගනී.

රක්ත වර්ණයෙන් යුතු අයට මෙලෙනින් අඩුවෙන්ද කලු පැහැයෙන් යුතු අයට මෙලෙනින් වැඩියෙන් ද සුවය වන බවත් මෙය ආවේණිකව පැවත එන බවත් වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක මතයයි.

අද බොහෝ අයට මානසික වධයක් වී ඇති සමී පැහැපත් බවට හානි කරන සුදු කබර රෝගයට ඉංග්‍රීසියෙන් VITILIGO යැයි පවසනු ලැබේ.

සිද්ධායුර්වේදයේදී සුදු කබර යනුවෙන් මෙය හඳුන්වනු ලබන අතර අපගේ පැරණි පුස්තකොළ පොත්වල කිලාස, වාරුණ, තාරුණ හා ශ්විත්‍රි යනුවෙන් මෙය හඳුන්වා දී ඇත .

කෙසේ වුවද පොදුවේ සුදු කබර රෝගය යැයි හඳුන්වනු ලබන මෙම රෝගය පිළිබඳව වෛද්‍යවරු දැනුවත්ව සිටියද නවීන වෛද්‍ය විද්‍යාව මෙම රෝගය ඇතිවීමට හේතුව සොයාගෙන එය සුව කිරීමට අපොහොසත් වී ඇත. එයට හේතුව නවීන වෛද්‍ය විද්‍යාවේ ප්‍රමුඛයින් බහුලව සිටින බටහිර රටවලට මෙම රෝගයෙන් එතරම් බලපෑමක් ඇති නොවීමය.

දුප්පත් පොහොසත් හේදයකින් තොරව සියලු දෙනා මෙම රෝගයට ගොදුරු විය හැකිය. දේව ශාපයක් නිසා මෙම රෝගය වැළඳෙන බව සමහරුන්ගේ විශ්වාසයයි.

සෞඛ්‍ය සම්පන්න මිනිසුන්ගේ ශරීරවලද තරමක සුදු පුල්ලි ඇතිවීමට හැකිය. ඒ ගැන වහාම සොයා නොබැලුවහොත් කාලයාගේ ඇවෑමෙන් තොල්, ඇස්බැම, ඇඟිලි, නිස, අත්, පා, මුහුණ යනාදී ශරීරයේ සියලු කොටස්වලට මෙය පැතිරේ.

මෙම රෝගයෙන් ශරීරයට කිසිදු වේදනාවක් හෝ අපහසුතාවයක් ඇති නොවුවද මෙය යම්කිසි අඩුපාඩුවක් ලෙස පැවැත්ම වැළැක්විය නොහැකිය. මෙම රෝගයෙන් ශරීරයේ ලස්සන බවට හා පැහැපත් බවට හානි සිදුවීම එයට හේතුවයි.



Traditional Ayurvedic Medicine

Vitiligolanka

Vitiligo Can be Fully Cured....

සුදු කබර රෝගයෙන් සමහර මානසික රෝගීන් බවටද පත් වේ. මේ නිසා සමහර අය දිවි නසා ගැනීමට පෙළඹෙති. මෙවැනි අයගේ රෝගී තත්වය සහ සිත් වේදනාව නිසා රෝගය පැතිරීම උත්සන්න වනවා මිසක රෝගය සුව නොවේ. අනවශ්‍ය උපකල්පනයන්ගෙන් මිදී සතුටින් කල්ගත කිරීම තුළින් මෙම රෝගය පාලනය කළ හැකි වේ.

සුදු කබර රෝගය බෝවන රෝගයක් බවටද විවාහයෙන් පසුව රෝගය පැතිරීම උත්සන්න වන බවටද පවතින වැරදි මතයන් නිසා බොහෝ අයගේ පවුල් ජීවන පවා අවුල් වී ඇත. ඇත්තෙන්ම සුදු කබර රෝගය පිළිකුල් සහගත හෝ බෝවන රෝගයක් නොවන බව සියලු දෙනා දැනගත යුතු වේ.

සුදුකබර රෝගය නිර්වාචන සුව කිරීමට බටහිර වෛද්‍ය විද්‍යාව අසමත් වුවද පාරම්පරික ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමයෙන් මෙම රෝගය නිර්වාචන සුව කළ හැකිය.

සුදුකබර රෝගය ඇති වීමට හේතු වූ කරුණු අත්දැකීම තුළින් සහ නිසියාකාරව සොයාබලා ප්‍රතිකාර කිරීම මගින් මෙම රෝගය සුව කළ හැකිය.

හේතු සහ ප්‍රතිකාර

සෛලවලින් මෙලනින් වර්ණකය අඩුවෙන් හෝ වැඩියෙන් ස්‍රාවය වීමට නිශ්චිත හේතු කිසිවක් නොමැති බව හා ස්වභාවයෙන්ම මෙය සිදුවන බව යම් යම් වෛද්‍ය ක්‍රමවල සඳහන්ව තිබුණද පාරම්පරික ආයුර්වේද වෛද්‍යවරු මේ සඳහා වූ හේතූන් අත්දැකීම තුළින් ඉදිරිපත් කරති.

තුන්ද්‍රෝස්

වා පිත් හා සෙම්හි අසමතුලිතතාවය මෙයට ප්‍රධාන හේතුවක් වේ යැයි ආයුර්වේද පාරම්පරික වෛද්‍ය ක්‍රමවල සඳහන් වේ. වාතය නිසා ඇතිවන සුදු කබර රෝගය ස්පර්ශ කිරීම මගින් හඳුනාගත හැකි වේ. මෙහි වර්ණය සමහර විට වෙනස් වේ. මෙයට ප්‍රතිකාර කිරීමේදී සමහරවිට සුව වශයෙන් වේදනාවද ඇතිවිය හැකිය.

පිත නිසා ඇති වන සුදු කබර රෝගය සිහිඳු බවින් සහ නෙළුම් මලේ පිටත ඇති වර්ණයෙන් යුක්ත වේ. පිත නිසා ඇතිවන සමහර සුදු කබර ලප අවි රශ්මිය වදින විට සුව කැසීමක් සහිතව රක්ත වර්ණයෙන් යුතු ලප බවට පත් වේ.

සෙම නිසා ඇතිවන සුදු කබර සුදු වර්ණයෙන් යුක්ත වේ. සමහර විට මෙවැනි රෝගීන්ගේ සම මත ලප නොපෙනෙන්නටද ඉඩ තිබේ. මෙය සුව කැසීමකින් යුක්ත වේ.



Traditional Ayurvedic Medicine

Vitiligolanka

Vitiligo Can be Fully Cured....

ශ්‍රී ලංකාවේ සුදුකබර රෝගයට ගොදුරු වූ අය දස දහස් ගණනක් සිටිති. මෙම රෝගීන් තම රෝගය සුව කර ගැනීම සඳහා බටහිර ක්‍රමවල පිහිට සොයා යති. නමුත් මෙම සුදු කබර රෝගය ආයුර්වේද හා පාරම්පරික වෛද්‍ය ක්‍රමවලින් පමණක් සුව කළ හැකිය යන්න බොහෝ අය නොදන්නා කරුණක් බව ආයුර්වේද වෛද්‍ය විශේෂඥවරයෙකු වන වෛද්‍ය කලාවැව එන් නපීස්දීන් මහතා පවසයි.

ජේරාදෙනිය විශ්ව විද්‍යාලයේ උපාධිධාරියෙකු වන නපීස්දීන් මහතා රජරට එක්සත් පාරම්පරික ආයුර්වේද වෛද්‍ය විද්‍යාලය, ශ්‍රී ලංකා ආයුර්වේද වෛද්‍ය මණ්ඩලය වැනි ආයතනවලින් වර්ම රෝග පිළිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය සහතිකපත් ලත් වෛද්‍යවරයෙකි. තවද ඔහු The Visible Difference නමැති ඉන්දීය සෞන්දර්ය විද්‍යාලයේ වර්මරෝග පිළිබඳ උපාධිධාරියෙකි.

වයස අවුරුදු 30 ක් වන වෛද්‍ය නපීස්දීන් මහතා තම 15 වැනි වියේ සිට ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රම හා පාරම්පරික වෛද්‍ය ක්‍රමවල නිරත වී සිටි නිසා අද වන විට ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දක්ෂ විශේෂඥවෛද්‍යවරයෙකු වශයෙන් වර්ම රෝග, දදය, ඇදුම, සුදු කබර, දියවැඩියාව, සුදු යාම වැනි නිදන්ගත රෝගවලට පවා සාර්ථක ලෙස ප්‍රතිකාර කර රෝගීන් සුවපත් කරන්නේය.

අංක 82 නේටිව් ආයුර්වේදීක් හෝමි කලාවැව විජතපුර යන ලිපිනයෙහි තම වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය පවත්වාගෙන යමින් දිනපතා සියගණනක් රෝගීන්ට ප්‍රතිකාර කරන ඔහු ඊමේල් කුරියර වැනි සේවාවන් මගින්ද රෝගීන්ට අවශ්‍ය උපදෙස් දෙමින් වෛද්‍ය ක්‍රම පිළිබඳව පැහැදිලි කරයි.

පැරණි පුස්තකාල පොත් හා සියවස් 5කට පෙර වූ වෛද්‍ය ග්‍රන්ථ ආශ්‍රයෙන් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රමවල නිරත වන වෛද්‍ය නපීස්දීන් මහතා මේ සඳහා අවශ්‍ය ඖෂධ වර්ග ශ්‍රී ලංකාව තුළින් ද ඉන්දියාව පාකිස්ථානය වැනි රටවලින්ද ලබා ගනී.

වර්ම රෝගවලට බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමවලින් සාර්ථක ලෙස ප්‍රතිකාර කිරීමට නොහැකි යැයි පවසන ඔහු වර්තමානයේ බොහෝ දෙනෙකුට වධයක් ලෙස පවතින සුදුකබර රෝගය පිළිබඳව උපදෙස් සහ විග්‍රහයක් මෙහිදී ඉදිරිපත් කරයි.